

PROFESSIONISTA del BENESSERE PSICOFISICO

## **OPERATORE OLISTICO Touching Essence™**

---

Figura professionale iscrivibile ai registri di categoria professionale di SIAF ITALIA secondo la normativa vigente e la legge 4/2013. Il percorso di formazione consente di diventare “Operatore del Benessere Psicofisico” come definito nella norma UNI 11713 (Ente Nazionale di Normazione) del 31/05/2018 con possibilità di certificazione.



**Touching Essence™ è una pratica di contatto multisensoriale, multiculturale, neo-sciamanica che racchiude in sé e combina tra loro il senso del tatto, dell'odorato, dell'udito e l'esperienza energetica.**

**L'Operatore Olistico** è un professionista interdisciplinare che supporta le persone a ritrovare l'armonia psicofisica e una nuova consapevolezza del sé.

L'Operatore Olistico lavora con tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e creative. Con la sua attività favorisce il naturale processo di trasformazione e di empowerment per il miglioramento della qualità della vita, dell'equilibrio psicofisico e della consapevolezza di sé.

La visione olistica dell'Operatore specializzato prende in considerazione la totalità della persona nella sua interezza di corpo, mente, emozioni, energia e della sua capacità di relazionarsi con sé stesso e con l'altro nella società in cui vive.

Il Professionista interviene nel processo di benessere della persona, stimolando la migliore espressione delle sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico. Il modello culturale di riferimento risiede nell'approccio olistico-sistemico, che fornisce una chiave di lettura dove tutto è interconnesso, nello specifico: manualità, ambiente (setting), abilità empatiche e relazionali, linguaggio.

Il Professionista non si pone come obiettivo la cura e la risoluzione di patologie di pertinenza medico/sanitaria, né svolge trattamenti a finalità estetica.

### **Touching Essence™**

Sviluppato negli ultimi 30 anni all'Esalen Institute in California, al Centro d'Ompio in Italia e a Bali in Indonesia, Touching Essence è un approccio multisensoriale, multiculturale e neo-sciamanico alla cura attraverso il tocco. Ispirato e nutrito dal lavoro fitoterapico, dalla guarigione del suono, dalle pratiche sul respiro e dagli insegnamenti di Ellen; dall'arte del tocco e del movimento e dal lavoro energetico di Elena (fondatrice di Tactus); nonché dallo studio e dalla pratica della Medicina Tradizionale Cinese di Daniela, Touching Essence usa la mappa indiana degli 8 Chakra, la mappa cinese dei 12 meridiani, insieme a specifici oli essenziali, la guarigione vocale e sonora, la visualizzazione e l'affermazione a sostegno dei risultati desiderati.

La filosofia di Touching Essence include l'esplorazione e la comprensione dei chakra e dei meridiani. Questi agiscono come conduttori attraverso i quali il corpo, la mente, le emozioni e l'energia interagiscono come un sistema olistico. Qualsiasi squilibrio a livello dei chakra e dei meridiani è strettamente correlato a tensioni e disarmonie a livello fisico.

L'intenzione di questo corso è la fusione globale di approcci e protocolli altamente efficaci che mirano a considerare ed affrontare i blocchi presenti nei corpi fisici ed energetici. Il focus del lavoro è accedere a questi potenti centri energetici attraverso una combinazione dei cinque sensi fisici e dei tre sensi sottili. Insegniamo agli studenti come dirigere il respiro e il suono per rilasciare i blocchi lungo tutto il corpo fisico e metafisico.

## Destinatari

- Chi desidera intraprendere un percorso di crescita e cambiamento e conseguire un titolo professionale.
- Coloro che intendono lavorare in libera professione o in strutture pubbliche e private, regolamentati dalla legge 4/2013.
- Operatori in tecniche olistiche non iscritti a registri di categoria professionale ai sensi della legge n° 4/2013.
- Professionisti della relazione d'aiuto che intendano ampliare le loro competenze e l'ambito di intervento (insegnanti, personale socio sanitario, educatori, terapisti, volontari ecc.).

## Obiettivi

- Condurre una sessione di trattamento individuale con tecniche olistiche integrate di Touching Essence.
- Acquisire tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e creative per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Ascoltare profondamente la persona e scegliere modalità e strumenti operativi per il trattamento psicofisico.
- Integrare conoscenze e competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.
- Operare in sintonia con il Codice Etico e Deontologico Professionale



## Programma TOUCHING ESSENCE™ in 4 Moduli

### 150 ORE TOUCHING ESSENCE™

#### Il piano Fisico

20 agosto-4 settembre, 2023

I moduli sono aperti agli studenti che hanno completato con successo i moduli Metafisico I e II di Touching Essence e a chiunque desideri apprendere le basi dell'approccio di Touching Essence alla guarigione pratica. Diamo il benvenuto anche a coloro che sono formati in altre pratiche di arti somatiche e curative. I due moduli sono indivisibili.

#### Moduli Fisico I e II

Il curriculum per i moduli Fisico I e Fisico II:

\*Attività manuale utilizzando le abilità di massaggio e pratiche corporee, eventualmente combinate con gli approcci dei moduli Metafisico I e II per chi li avesse seguiti.

\*Continuo affinamento della consapevolezza e dell'attenzione al respiro e ai segnali del corpo del partner, uso della propria intuizione, immaginazione e ispirazione, combinati con il tatto.

\*Touching Essence lavora principalmente in posizione supina e nella posizione laterale.

\*Qualità del tatto, presenza, intenzione, attenzione, cura, curiosità, creatività, fiducia, coraggio, sono qualità che coltiviamo in questa parte del percorso.

\*Le abilità comunicative, la corretta posizione del corpo, le controindicazioni, i principi etici saranno parti importanti della formazione.

#### Fisico I

8 GIORNI in classe	60 ore
Compiti-Attività online-Sessioni di massaggio	13 ore
1 sessione di supervisione individuale con l'insegnante	02 ore

#### Fisico II

8 GIORNI in classe	60 ore
Compiti-Attività online-Sessioni di massaggio	13 ore
1 sessione individuale finale con l'insegnante	02 ore

TOTALE MONTE ORE	150 ore
------------------	---------

## 100 H TOUCHING ESSENCE™

### Il piano Metafisico

**5 settembre-16 settembre, 2023**

Questa parte del programma è aperta agli studenti che hanno completato con successo i moduli Fisico I e Fisico II di Touching Essence e a tutti i livelli di esperienza, dai principianti ai professionisti esperti nelle arti curative e somatiche. Diamo anche il benvenuto a chiunque sia interessato al benessere in senso ampio ed allo sviluppo personale. I due moduli sono indivisibili.

### Moduli Metafisico I e II

Il curriculum per i moduli Metafisico I e Metafisico II:

\*Pratiche di guarigione tradizionali e universali, inclusi energia, suono, canto, mantra, respiro, movimento, la mappa degli 8 chakra di Touching Essence e la mappa Cinese dei 12 meridiani.

\*Touching Essence lavora con 34 oli essenziali e la creazione del linguaggio a supporto del risultato desiderato (creando visualizzazioni e affermazioni).

\*Introduzione ai metodi di benessere pratico e manuale di Touching Essence che utilizzano protocolli di bodywork per testa, mani e piedi.

\*Introduzione all'etica professionale e ai confini, pratiche di consapevolezza multisensoriale per aumentare l'intuizione, l'immaginazione e l'apertura all'ispirazione.

\*Introduzione della pratica di comunicazione della Gestalt che supporta una comunicazione efficace all'interno della formazione; è efficace per fornire e ricevere feedback e serve nella pratica professionale.

### Metafisico I

6 GIORNI in classe	40 ore
Compiti-Attività online-Sessioni pratiche	09 ore
1 sessione di supervisione individuale con l'insegnante	02 ore

### Metafisico II

6 GIORNI in classe	40 ore
Compiti-Attività online-Sessioni pratiche	07 ore
1 sessione individuale finale con l'insegnante	02 ore

TOTALE MONTE ORE 100 ore

*Per coloro che sono interessati a perseguire l'attestato come Operatore Olistico, un passo ulteriore su argomenti olistici e un esame finale con la Scuola Myamo è separato e disponibile per i partecipanti che abbiano superato con successo questa intera formazione, cioè tutti e quattro i moduli.*

## Requisiti di accesso

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso Diploma di scuola Media Superiore o di titolo equipollente e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito). L'età minima di ammissione è di 18 anni.

## Iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione. L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della prima quota associativa.

## Sbocchi professionali

L'Operatore Olistico può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

L'Operatore può collaborare con centri medici, centri benessere, spa e beauty farm, palestre, associazioni e centri socio-educativi.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, e della Norma UNI 11713:2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale.

## Verifiche intermedie – esame finale

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento. L'esame finale consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso e da una prova pratica del metodo Touching Essence.

## Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria o Registri Regionali.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Operatore Olistico specializzato in Touching Essence™ e avrà la possibilità di:

- Lavorare legalmente come Operatore Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia e l'Attestato di Qualità e di qualificazione dei Servizi Professionali erogati di Operatore Olistico ed essere iscritto nel Registro Regionale e Nazionale Operatori Olistici.
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1° febbraio 2005 n. 2).
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Veneto (Legge Regionale Veneto n. 8 del 16 febbraio 2018).
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dell'AICS Dipartimento di scienze e tecniche olistiche.
- Accedere direttamente al Master per Counselor Olistico



## Enti di Formazione

### TACTUS

“Contatto” : dal latino “Tactus”

Nella musica rinascimentale Tactus è l'unità di misura del tempo e la relativa figura di nota – generalmente corrispondente al battito medio del polso umano – costituente il punto di riferimento per determinare il valore assoluto di durata di tutte le figure musicali della notazione. Con lo stesso termine si indicava il gesto del direttore corrispondente a un'unità di tempo.

TACTUS è un'associazione non a scopo di lucro e di promozione sociale e nasce per scelta della sua fondatrice Elena Gilli di proseguire un cammino iniziato da tempo e volto all'accompagnamento delle persone nella scoperta ed espressione di sé...



Le motivazioni alla base di questa nuova avventura vanno ricercate nella volontà di sviluppare le potenzialità latenti nell'uomo, permettendo ad ogni individuo, al di là del suo credo, della sua religione, della sua provenienza, della cultura di appartenenza, dell'estrazione sociale, dell'età e del colore della sua pelle, di esprimersi e manifestarsi così come naturalmente è e di integrarsi con tutti e tutto ciò che lo circonda; nell'impegno alla divulgazione della cultura del contatto con sé e con gli altri, della conoscenza e della consapevolezza di chi siamo e delle cose della vita, della comunicazione attraverso ogni valido strumento; nell'intento di promuovere programmi educativi e responsabili volti ai profondi cambiamenti in sé e nella società; nel desiderio di condividere momenti di incontro e di ascolto, di sostegno nella relazione d'aiuto, progetti di solidarietà sociale, attività formative, sportive, ricreative, artistiche, individuali e di gruppo, attività di counseling in Italia e all'Estero.



## MYAMO

L'Ente di Formazione gestito dall'Associazione MYAMO aps è costituito da Counselor e Operatori Olistici, professionisti della salute e volontari. L'Associazione opera sul territorio nazionale ed internazionale per la promozione della salute psicofisica, del benessere globale e il miglioramento della qualità della vita, attraverso l'organizzazione e la conduzione di eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e la formazione di gruppi di volontariato.

- Dal 2005 sono stati erogati 60 Percorsi di Formazione Professionali per: Counselor Olistico, e-Counselor, Operatore Olistico.
- Dal 2005 sono stati erogati 900 Corsi di Formazione ad indirizzo olistico monotematici.
- Dal 2005 sono stati erogati 1200 Corsi di Formazione Online, tramite piattaforma e-learning e FAD.

## Riconoscimenti

Myamo è iscritto con codice SC 104/105 nell'Elenco Nazionale SIAF ITALIA degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor Olistici e degli Operatori Olistici.

Myamo è Provider accreditato con codice PV0017/17 da HOLISTICA CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d' Aiuto e Olistici) per il rilascio di crediti ECP per la Formazione Continua.

Myamo è Polo Formativo Olistico Nazionale accreditato da AICS (associazione italiana cultura e sport)

## Docenti

Lo staff didattico è formato da: Counselor Olistico Supervisor, Psicoterapeuta Gestalt, Medico, Infermiere, Operatore Olistico, Istruttore Yoga Accreditato, Conduttore di Costellazioni famigliari, Educatore Socio Assistenziale, Artiterapeuta, Commercialista, Professionisti esterni esperti nelle materie complementari al percorso di formazione.



## Docenti di riferimento

### Ellen Watson

Festeggia il suo 35° anno nello staff e nella facoltà dell'Esalen Institute, a Big Sur, in California, dove studia, pratica e insegna varie pratiche meditative, massaggio e movimento. Ellen è insegnante di Esalen® Massage & Bodywork, 5Rhythms by Gabrielle Roth, Holotropic Breathing, SpiritDanceSoulSong®, Vibrance®, Touching Essence™, Wake Up & Roar. Dal 1984 al 2003, Ellen ha sviluppato e diretto il Movement Arts Program a Esalen. Nel 1996 ha fondato MovingVentures ([www.movingventures.org](http://www.movingventures.org)), che offre workshop, ritiri e corsi di formazione a Esalen, Bali, Cina, Italia, e altre parti del mondo.

### Elena Gilli

Dal 1995 si occupa di autoconoscenza e crescita personale in Italia e all'estero, oggi più che mai fortemente interessata a diffondere l'esperienza del contatto. Fondatrice e Presidente dell'Associazione di Promozione Sociale TACTUS ([www.cumtactus.it](http://www.cumtactus.it)); Operatrice Olistica PI398P-OP e Counselor Professionale PI223-CO iscritta ai registri nazionali Siaf Italia; Reiki Master; Operatrice Vibrance®; Insegnante di Esalen® Massage presso Esalen Institute – Big Sur, California; Certificata in Touching Essence™ presso MovingVentures- Bali, Indonesia; Laureata in Scienze Politiche, Indirizzo Sociale; Operatrice di Massage in Schools Programme; Bodyworker & Aquatic Bodyworker.

### Daniela Urbassek

Ha 30 anni di esperienza professionale come massaggiatrice e istruttrice autorizzata, specializzata in Massaggio Esalen, Massaggio dei Meridiani, Aroma Therapy, Terapia Cranio Sacrale e Hatha Yoga. Opera in centri olistici e di guarigione di fama internazionale, resorts e spa 5 stelle negli Stati Uniti, in Europa, in Asia e attraverso la pratica privata a Carmel, California. È appassionata del potente impatto delle pratiche somatiche e olistiche.

**Marco Accossato** - Direttore Didattico. Docente Corsi di Formazione per Counselor e Operatore Olistico a Indirizzo Gestaltico. Naturopata. Insegnante di Discipline Orientali. Gestalt Counselor. Counselor Olistico Trainer e Supervisor iscritto registro Siaf Italia VE065. Iscritto nel Registro Formatori Professionisti Aif N. 892.